



СОВУШКА
www.kssovushka.ru

Website for purposeful natures

Портал для целеустремленных натур

ОСЕНЬ 2019



МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРЕДМЕТНАЯ ОЛИМПИАДА ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

«СОВУШКА»

Физическая культура

3-4 класс

01.09.19-30.11.19

**Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ.*

1. Вот загадка, дай ответ, знаешь слово или нет.



Коль крепко дружишь ты со мной,
Настойчив в тренировках,
То будешь в холод, в дождь и зной
Выносливым и ловким.



- 1) Баскетбол
- 2) Досуг
- 3) Футбол
- 4) Спорт

2. Как называется организованное занятие в виде кратковременных комплексов физических упражнений, направленных на снятие усталости учащихся?

- 1) Гимнастика
- 2) Соревнование
- 3) Физминутка
- 4) Зарядка

3. Какую команду подаёт учитель при построении в шеренгу по одному?

- 1) «Класс, в одну шеренгу - становись»
- 2) «Класс, в одну шеренгу - стройся»
- 3) «Класс - становись!»
- 4) «Класс – стройся!»



4. В закаливании используется правило «трёх П», это ...?



- 1) Правильно, принципиально, позитивно
- 2) Постоянно, постепенно, последовательно
- 3) Полезно, повседневно, практично
- 4) Прекрасно, просто, положительно

5. Сколько основных игроков входят в состав команды по пионерболу?

- 1) 8
- 2) 7
- 3) 6
- 4) 5



СОВУШКА

www.kssovushka.ru

Website for purposeful natures

Портал для целеустремленных натур

ОСЕНЬ 2019



6. В каком из положений выполняется стойка на лопатках?



- 1) Из упора присев
- 2) Лежа на спине
- 3) Стоя
- 4) Сидя

7. Отгадайте загадку и узнаете, как называется исходное положение, которое принимает спортсмен перед началом бега по дистанции.



”””



””

””



- 1) Подготовка
- 2) Финиш
- 3) Присед
- 4) Старт

8. Как называются несколько физических упражнений, которые выполняют в определенном порядке последовательно одно за другим?

- 1) Комплекс физических упражнений

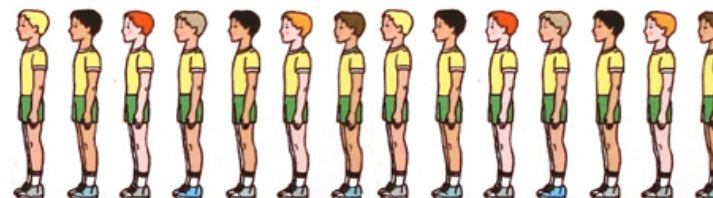
- 2) Комплект физических упражнений
- 3) Утренняя гимнастика
- 4) Физическая нагрузка

9. Отгадайте загадку и найдите отгадку.

**Бдительный страж футбольных ворот.
Правильно кто мне его назовёт?**

- 1) Футболист
- 2) Дриблер
- 3) Вратарь
- 4) Тренер

10. Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- 1) Шеренга
- 2) Ранжир
- 3) Колонна
- 4) Линия