



СОВУШКА
www.kssovushka.ru

Website for purposeful natures

Портал для целеустремленных натур

ОСЕНЬ 2019



МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРЕДМЕТНАЯ ОЛИМПИАДА ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

«СОВУШКА»

Физическая культура

1-2 класс

01.09.19-30.11.19

**Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ.*

1. Вот загадка, дай ответ, знаешь слово или нет.



Мы бегаем, плаваем, в игры играем,
Попутно здоровье своё укрепляем.
Не нужно таблеток, не нужно микстуры
Нас вылечит быстро урок...



- 1) Гимнастики
- 2) Литературы
- 3) Физкультуры
- 4) Культуры

2. Что поможет вам правильно распределять время?



- 1) Режим дня
- 2) Активный отдых
- 3) Диета
- 4) Часы

3. Что помогает утром проснуться нашему организму?

- 1) Горячий душ
- 2) Утренняя зарядка
- 3) Будильник
- 4) Пение песни



4. Отгадайте загадку и узнаете, какой предмет лишний.



Что за друг такой железный,
Интересный и полезный?
Дома скучно, нет уюта,
Если не включить...



- 1) Скакалка
- 2) Компьютер
- 3) Обруч
- 4) Гантели

5. Какая обувь должна быть на учащихся во время уроков физической культуры?

- 1) Ботинки
- 2) Босоножки
- 3) Туфли
- 4) Кроссовки



СОВУШКА
www.kssovushka.ru

Website for purposeful natures

Портал для целеустремленных натур

ОСЕНЬ 2019



6. Канат, гантели, хула - хуп, это ...?



- 1) Хозяйственный инвентарь
- 2) Развивающее оборудование
- 3) Спортивный инвентарь
- 4) Игровые предметы

7. Расшифруйте ребус и узнаете, что является одним из основных физических качеств?



- 1) Закаливание
- 2) Здоровье
- 3) Мощь
- 4) Сила

8. Укрепление здоровья с помощью природных факторов - солнца, воды и воздуха – это ...?

- 1) Закаливание
- 2) Дисциплина
- 3) Физминутка
- 4) Тренировка

9. Отгадайте ребята загадку и найдите в ответе отгадку.

Чтобы быть здоровым с детства
И уж взрослым не хворать.
Нужно каждым утром ранним
упражнения прописать.

Нужно встать, присесть, нагнуться,
Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о ...!



- 1) Гимнастике
- 2) Зарядке
- 3) Аэробике
- 4) Ритмике

10. Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- 1) Колонна
- 2) Трапедия
- 3) Шеренга
- 4) Линия