

**МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРЕДМЕТНАЯ ОЛИМПИАДА
ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ «СОВУШКА»**

Основы безопасности жизнедеятельности

3-4 КЛАСС

**Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ.*

1. Ответьте на вопрос. Что такое факторы здоровья человека?

1. физическая активность, экология, образ жизни, рациональное питание, генетическая наследственность
2. занятия спортом и здоровое питание
3. вес и рост человека
4. показатели его уровня сахара, гемоглобина и холестерина в крови

2. Выберите, каким должно быть первое действие человека при пожаре в доме.

1. выйти на балкон и звать всех на помощь
2. открыть двери
3. открыть окна, чтобы легче было дышать
4. вызвать пожарную службу и попытаться ползком выбраться из задымленного помещения

3. Ответьте на вопрос и выберите правильный ответ. Если рядом нет тротуара, как нужно передвигаться человеку?

1. по дороге
2. по правому краю дороги
3. навстречу движущемуся транспорту
4. все выше перечисленные варианты являются правильными



4. Укажите полное название ГИБДД.

1. Государственная инспекция безопасности дорожного движения
2. Городская инспекция безопасности дорожного движения
3. Городская исполнительность безопасности дорожного движения
4. Государственное исполнение безопасности дорожного движения

5. Ответьте на вопрос. Когда было основано МЧС России?

1. 26 сентября 1990 года
2. 27 декабря 1990 года
3. 26 марта 1991 года

4. 4 июля 1991 года

6. Ответьте на вопрос. Что в первую очередь нужно сделать при отравлении?

1. вызвать рвоту, промыть желудок и дать активированный уголь
2. вызвать скорую помощь
3. померить температуру
4. измерить давление



7. Продолжите предложение. Растения, органы или части которых являются сырьем для получения средств, используемых в народной, медицинской и ветеринарной практике с лечебными и профилактическими целями называют ...

1. медицинскими
2. съедобными
3. лечебными
4. лекарственными

8. Ответьте на вопрос. Какое примерное процентное соотношение углеводов должно поступать в организм здорового человека?

1. 10 %
2. 20 %
3. 50%
4. 80%

9. Ответьте на вопрос. Какая каша, по мнению ученых, является самой полезной?

- 1) гречневая
- 2) рисовая
- 3) овсяная
- 4) пшенная

10. Ответьте на вопрос. Где нужно укрываться при урагане?

- 1) в высоком здании
- 2) в старом здании
- 3) в подвалах и погребах
- 4) в домах

