



## МЕЖДУНАРОДНАЯ ДИСТАНЦИОННАЯ ОЛИМПИАДА ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1-2 класс

01.12.20-28.02.21

\*Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ.

### 1. Укрепят мускулатуру, нам уроки ...?

- 1) Физкультуры
- 2) Гигиены
- 3) Информатики
- 4) Технологии



### 2. Переставьте буквы так, чтоб получилось слово и узнаете, что, согласно пословице, является залогом здоровья.

Т	О	Ч	А	И	С	Т
---	---	---	---	---	---	---

- 1) Теплота
- 2) Доброта
- 3) Красота
- 4) Чистота

### 3. Закаливанием нужно заниматься ...?

- 1) По желанию
- 2) Постоянно
- 3) Только летом
- 4) Периодически

### 4. Физические качества человека, это ...?

- 1) Выдержка, красота, упорство, разум, пластичность
- 2) Храбрость, мудрость, воля, беглость, закалка
- 3) Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
- 4) Стойкость, смелость, терпение, грамотность, грация

### 5. Отгадайте загадку и в ответе найдите отгадку.

Я шагаю по квартире,  
Приседаю: три-четыре.  
И уверен твёрдо я,  
С нею ждёт успех меня!



- 1) Прогулка
- 2) Уборка
- 3) Ритмика
- 4) Зарядка

### 6. Как звали мальчика, который не хотел упражняться и заниматься зарядкой в стихотворении Л. Шмидт?



# СОВУШКА

[www.kssovushka.ru](http://www.kssovushka.ru)

Website for purposeful natures

Портал для целеустремленных натур



- 1) Дениска
- 2) Бориска
- 3) Тараска
- 4) Власка

**7. Как называется третья стадия выполнения прыжка в длину с места?**



- 1) Полёт
- 2) Приземление
- 3) Подготовка
- 4) Отталкивание

**8. Какой мяч нужен для игры в «Вышибалы»?**



- 1) Баскетбольный мяч
- 2) Регбийный мяч
- 3) Волейбольный мяч

- 4) Футбольный мяч

**9. Какое физическое качество развивает упражнение «К своим флажкам»?**

- 1) Координация
- 2) Выносливость
- 3) Гибкость
- 4) Меткость



**10. Найдите в чайнворде слова расположенные по горизонтали и вертикали и найдите слова, относящиеся к спортивным терминам.**



Н	Ё	К	Й	Ц	З	Ъ	Щ	П	О
Г	Р	А	В	Т	Д	Н	Ы	Л	Д
Б	С	Б	С	П	О	Р	Т	Ф	З
Е	Ц	Н	И	Б	Р	У	Ш	К	А
М	Н	Ь	Л	Г	О	Г	Ю	В	Х
К	О	Л	А	Ж	В	Т	Ё	Ч	Е
У	М	Б	А	Л	Ь	С	Й	З	И
С	Н	Ц	Т	Ы	Е	О	Д	Ь	Б



- 1) Спорт, здоровье, сила
- 2) Кувырок, гимнастика, бег
- 3) Физкультура, режим, чемпион
- 4) Зарядка, закаливание, футбол