



# СОВУШКА

[www.kssovushka.ru](http://www.kssovushka.ru)

Website for purposeful natures

Портал для целеустремленных натур



## МЕЖДУНАРОДНАЯ ДИСТАНЦИОННАЯ ОЛИМПИАДА ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

3-4 класс

01.12.20-28.02.21

\*Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ.

### 1. Закончите выражение: «Если хочешь быть здоров - ...».

- 1) Улыбайся
- 2) Закаляйся
- 3) Вдохновляйся
- 4) Просыпайся



### 2. Отгадайте шараду.

Моё начало есть в свинце,  
И в серебре, и в стали,  
А корабли в моём конце  
Вчера к причалу стали.  
И если дружен ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
Ты будешь в холод, в дождь и зной  
Выносливым и ловким.



- 1) Гимнастика
- 2) Зарядка
- 3) Спорт
- 4) Моцион

### 3. Спортивная командная игра, в которой мяч забрасывают руками в корзину, называется ...?

- 1) Гандбол
- 2) Регби
- 3) Волейбол
- 4) Баскетбол



### 4. Как по - другому называют динамическую игру «доджбол».



- 1) «Вышибалы»
- 2) «Пионербол»
- 3) «Третий лишний»
- 4) «Карусель»

### 5. Каким видом спорта занимается Алина Загитова?

- 1) Художественная гимнастика
- 2) Синхронное плавание
- 3) Фигурное катание
- 4) Лёгкая атлетика





# СОВУШКА

[www.kssovushka.ru](http://www.kssovushka.ru)

Website for purposeful natures

Портал для целеустремленных натур



**6. Виды физических упражнений, которые должны подготовить мышцы, связки, суставы, да и весь организм в целом к более сложным упражнениям, называются ...?**

- 1) Подготовительные упражнения
- 2) Общеразвивающие упражнения
- 3) Соревновательные упражнения
- 4) Динамические упражнения

**7. Расшифруйте ребус и узнаете, в какой стране зародились Олимпийские игры.**



- 1) Англия
- 2) Греция
- 3) Италия
- 4) Египет

**8. Переставьте буквы так, чтоб получилось слово, и вы узнаете, как называется вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой.**



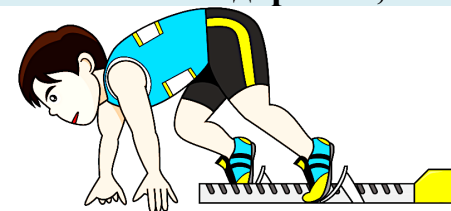
- 1) Фрирайд
- 2) Бобслей
- 3) Карвинг
- 4) Биатлон

**9. Какой способ торможения лучше всего подходит для начинающего лыжника?**

- 1) «Плугом»
- 2) «Боком»
- 3) «Упором»
- 4) «Торможение падением»



**10. Исходное положение, которое принимает спортсмен перед началом бега по беговой дорожке, называется ...?**



- 1) Старт
- 2) Финиш
- 3) Стойка
- 4) Присед