



МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРЕДМЕТНАЯ ОЛИМПИАДА ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

3 – 4 класс

01.09.20-30.11.20

*Внимание! Во всех вопросах только один правильный ответ.

1. Закончите пословицу.



«Отдай спорту время, а взамен получи...»

- 1) Везение
- 2) Настроение
- 3) Здоровье
- 4) Счастье

2. Что из перечисленного относится к видам закаливания?

- 1) Упражнения на спортивных тренажерах
- 2) Хожение босиком
- 3) Катание на роликах
- 4) Игра в компьютерные игры

3. Вставьте словечко в стихотворение Е. Дюк.

- 1) Спорт
- 2) Труд

- 3) Сон
- 4) Досуг

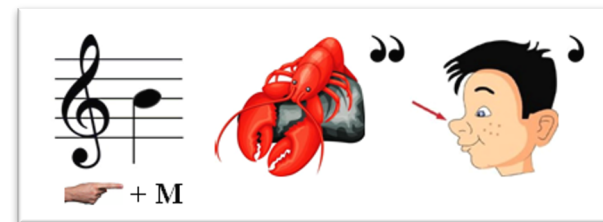
_____ не любит ленивых,
Тех, кто быстро сдаётся.
Ненадёжных, трусливых.

Он над ними смеётся.
Благосклонен он очень
К тем, кто духом силен.
И победы дарует
Лишь выносливым он.



4. Расшифруйте ребус и узнаете по, какой команде нужно стоять в строю прямо, без напряжения, пятки вместе, носки развернуты по линии фронта на ширину ступни?

- 1) «Отставить!»
- 2) «Равняйся»
- 3) «Вольно!»
- 4) «Смирно!»



5. Отгадайте загадку и в ответе найдите отгадку.

Нам вчера в спортивном зале
Класс девчонки показали.
Вряд ли кто-то из ребят
Так же сядет на...





СОВУШКА

www.kssovushka.ru

Website for purposeful natures

Портал для целеустремленных натур



- 1) «Канат»
- 2) «Шпагат»
- 3) «Корточки»
- 4) «Мостик»

6. Укажите, какой гимнастический снаряд изображён на рисунке?

- 1) «Мостик»
- 2) «Бревно»
- 3) «Брусья»
- 4) «Конь»



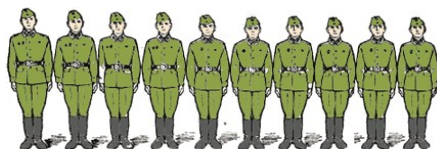
7. Какое физическое качество развивает бег на длинные дистанции?



- 1) Ловкость
- 2) Выносливость
- 3) Силу
- 4) Гибкость

8. Как называется строй, в котором занимающиеся размещены на одной линии, один возле другого, и обращены лицом в одну сторону?

- 1) Шеренга
- 2) Колонна
- 3) Ранжир



- 4) Фланг

9. Найдите в чайнворде слово, расположенное по горизонтали, и узнаете, как называется состояние человека, который ведёт малоподвижный образ жизни?

Н	Ё	К	Й	Ц	Я	Ъ	Щ	П	О	В	П	А	З	Я
Г	Р	А	В	Т	Д	И	Ы	Л	Д	Е	У	Ё	Ф	Х
Б	С	Г	И	П	О	Д	И	Н	А	М	И	Я	Т	Щ
Е	Ц	Н	Ъ	Б	Й	У	Ш	К	А	И	Б	Ь	Л	Э
М	И	Ь	Ч	Г	А	Р	Ю	В	Х	Ъ	Ф	С	Б	Ё

- 1) Перегрузка
- 2) Гиподинамия
- 3) Болезнь
- 4) Апатия

10. Вот загадка, дай ответ, знаешь слово или нет.

**Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувьркаемся при этом.
Так проходит...**



- 1) Олимпиада
- 2) Троеборье
- 3) Марафон
- 4) Эстафета